

RESULTATS INDIVIDUELS 2010

Dimanche 19 décembre 2010,

TRAIL DU LOUP BLANC, GUERET, 38 km

PEUCH Sylvie : 4 h 07 33, 4e F - 2 VF1, 36e sur 93

Trail du Père Noël , 15 km, Le Lardin , 252 arrivants

61e BERGNES Anne : 1h 13 mn 39 - 2e SF/17

Dimanche 12 décembre 2010,

CHERVEIX CUBAS, Montée du pervendoux, 11,2 km

132 arrivants

35e MURAT Laurent : 50 mn 27 sec - 16e V1/40

41e DEBORD Bernard : 52 mn 06 sec - 3e V3/7

67e PEAUGER Francis : 57 mn 05 sec - 11e V2/25

93e ROUX Marie-France : 1 H 03 mn 17 sec - 2e V2/5

96e CONTINSOUZAS Bernard : 1 H 03 mn 45 sec - 17e V2/25

98e MUHENEHENE Martine : 1 H 04 mn 34 sec - 3e V1/8

101e SALVAN Marie : 1 H 05 mn 54 sec - 5e SF/9

Corrida de LARCHE de Noël

89 arrivants

40ème BERGNES Anne : 45 mn 26 sec - 1ère SF/7.

Dimanche 5 décembre 2010, PERIGUEUX,

10 km du Canal, 998 arrivants

240e BERGNES Anne : 44' 19

983e VIREVIALLE Hervé : 1h 11' et 17

Dimanche 28 novembre 2010, LA ROCHELLE Marathon

CHANOURDIE Joël : 3 h 44' 41, **1er marathon**

CHAUVET Philippe : 4 h 31' 30

Dimanche 21 novembre 2010, 10 km de BRIGNAC

130 arrivants

47e MURAT Laurent - 44 mn 57' - 16e V1/34

53e BERGNES Anne - 46 mn 18' - 1ère SF/15

Dimanche 14 novembre 2010

Marathon du Cognac (505 arrivants)

251e BIARD Michael : 4 h 08' 25

253e POUPARD Thierry : 4 h 09' 04

289e BENSAYOUN Laurent : 4 h 14' 53

Marathon NICE-CANNES (championnat de France)

491e DEBORD Bernard : 3 h 33' 26, 35e V3

Samedi 6, dimanche 7 novembre 2010,

24 Heures d'Aulnat

3e PEUCH Sylvie : 219,927 km, 1ère féminine

Dimanche 24 octobre 2010

Marathon de TOULOUSE

CLAVEL Laurent : 3 h 13' 37, **record perso**

10 km de SAINT JUNIEN

53e BERGNES Anne : 42' 58, 2e SEF **record perso**

Dimanche 17 octobre 2010, LISSAC

Trail de la Paix, 17,5 km (256 arrivants)

6e BRAUGE Rémi : 1 h 11' 58, 3e V1

138e PEAUGER Francis : 1 h 38' 24, 19e V2

151e DOMART Jean-Christophe : 1 h 40' 48, 45e V1

166e ZIZERT Jean-Louis : 1 h 43' 24, 27e V2

206e DEBERNE Cécile : 1 h 49' 49, 22e SEF

238e ZIZERT Françoise : 2 h 02' 59, 22e V1F

239e COURNARIE Bernard : 2 h 03' 06, 38e V2

240e CONTINSOUZAS Bernard : 2 h 03' 07, 39e V2

Dimanche 10 octobre 2010,

20 km de PARIS

DEBERNE Cécile : 1 h 46' 45, 8281e/21315

Marathon des villages, CAP FERRET

520e GOUDOUNESQUE Christian : 4 h 10' 34

703e MUHENEHENE Martine : 4 h 36' 21 **1er marathon**

704e ROUX Marie-France : 4 h 36' 21

Samedi 2, dimanche 3 octobre 2010,

24 Heures d'ARCUEIL

1er BIARD Michael : 203, 204 km (**record perso**)

Dimanche 26 septembre 2010, Foulées MLK

7 km - Courir Contre le Cancer, 180 arrivants :

17e BERTHUMEYRIE Romain : 29 mn 00 - 3e CAM/4

56e NISSOU Patrick : 33 mn 53 - 13e V1H/36

78e ZIZERT Jean-Louis : 36 mn 48 - 8e V2/15

95e ZIZERT Françoise : 38 mn 29 - 7e V1F/34

105e NABOULET Anne Valérie : 40 mn 28 - 10e V1F/34

106e NABOULET Jean-Pierre : 40 mn 29 - 25e V1F/36

123e NISSOU Fabienne : 43 mn 02
155e BALZAC Carolle : 45 mn 10 - 8e V2/11
14 km : 165 arrivants
36e DEBORD Bernard : 1 H 02 mn 25 - 2e V3H/12
50e MURAT Laurent : 1 H 05 mn 17 - 19e V1/45
126e CONTINSOUZAS Bernard : 1 H 16 mn 58 - 24e V2/28
158e VIREVIALLE Hervé : 1 H 25 mn 08 - 45e V1/45
21 km : 153 arrivants
22e LATREILLE Michel : 1 H 27 mn 57 - 5e V1/54
27e CLAVEL Laurent : 1 H 29 sec 14 - 6e V1/54
64e CHASSAGNAC Alain : 1 H 39 mn 40 - 26e V1/54
112e GOUDOUNESQUE Christian : 1 H 52 mn 36 sec - 2e V3/3
142e SALVAN Marie : 2 H 05 mn 59 - 6e SF/6
151e BIARD Michael : 2 h 17 mn 49

Samedi 25 septembre 2010, 100 km de MILLAU
PEUCH Sylvie : 9 h 53' 34, 3e Féminine

Samedi 11 septembre 2010, Foulées Tullistes
10 km Populaire, 464 arrivants
73e DEBORD Bernard : 42 mn 54 sec
158e MENAGER Christophe : 46 mn 36 sec
239e GOUDOUNESQUE Christian : 49 mn 50 sec
10 km Licenciés, 99 arrivants
72e SARRANT Yannick : 38 mn 52 sec
93e TEREYGEOL Jérôme : 43 mn 02 sec
94e BERTHUMEYRIE Romain : 43 mn 18 sec
95e MERCIER Laurent : 43 mn 19 sec

Vendredi 3 septembre 2010, ALLASSAC 10 km
91 arrivants
44e PEUCH Sylvie : 45' 32, 1ère V1F
69e GOUDOUNESQUE Christian : 51' 44, 8e V3M
78e ROUX Marie-France : 53' 38, 2e V3F
79e MUHENEHENE Martine : 54' 32, 3e V1F

Dimanche 29 août 2010,
Trail du Four, Espeyrut, 14,4 km, 92 arrivants
18e CHASSAGNAC Alain : 1 h 08' 27, 4e V1
Trail des Cazelles, PRADINES (46), 42 km, D+ 1600 m
PEUCH Sylvie : 5 h 08' 14, 2e F, 1ère VF1

Dimanche 22 août 2010,
BEYNAT, trail des châtaigniers, 32km
LATREILLE Michel 03:11:10 21 e / 7e V1H
SARRANT Yannick 03:24:57 26 e / 10 e V1H
CLAVEL Laurent 03:36:21 41 e / 17 e V1H
BIARD Michael 03:38:54 45 e / 20 e V1H
POUPARD Thierry 04:04:45 80 e / 10 e V2H
VIREVIALLE Herve 04:23:49 101 e / 39 e V1H
CUBLAC, 10km
GUILLEMARD Liliane 00:58:56 72 e / 1 ere VF3
GUILLEMARD Sebastien 01:00:09 77 e / 29 e SE1

Samedi 21 août 2010, BEYNAT, trail des bruyères, 15km
GRANDE Jean Pierre 01:50:15 60e / 4e V3
ZIZERT Jean Louis 02:09:33 99e / 14e V2H

Vendredi 20 août 2010, L'objatoise, 10 km
CLAVEL Laurent 00:40:32 27e scratch / 7e VH

Vendredi 6 août 2010, 10 km de BRANCEILLES
7e - LASSON William : 36' 11, 6e SE
17e - SARRANT Yannick : 38' 37, 4e V1
77e - DEBORD Bernard : 44' 02, 4e V3
163e - GOUDOUNESQUE Christian : 50' 24, 8e V3
239e - SALVAN Marie : 56' 26, 18e SEF

Samedi 31 juillet 2010, Puy Grand, 16,3 km
17e MURAT Laurent : 1h 16' 20 (29 arrivants)

Vendredi 23 juillet 2010, 5km de St Pantaléon
94 arrivants
2e LASSON William : 16 mn 13 sec - 2e SH/26
39e DEBORD Bernard : 20 mn 30 sec - 1er V3/5
56e GOUDOUNESQUE Christian : 22 mn 40 sec - 2e V3/5
93e BALZAC Carolle : 32 mn 06 sec - 1ère V2F/1.

Dimanche 18 juillet 2010, trail de Meyronne,
20 km
37e GRANDE Jean-Pierre : 1h 55' 35
97e DEBERNE Cécile : 2h 19' 40
98e DOMART Jean-Christophe : 2h 19' 42
99e GRIFFOILLERE Richard : 2h 19' 58

10 km

DEBORD Bernard : 1h 17

5 km

BALZAC Carolle : 34' 35, 1ère V2

Mercredi 14 juillet 2010, Montée du Doux, 13,600 km**169 arrivants**

6e BRAUGE Rémi : 51 mn 37 sec - 2e V1/39

12e SARRANT Yannick : 56 mn 02 sec - 6e V1/39

43e PEUCH Sylvie : 1 h 05 mn 28 sec - 1ère V1F/13

46e DEBORD Bernard : 1 h 07 mn 13 sec - 4e V3/16

93e PEUGER Francis : 1 h 14 mn 51 sec - 31e V1/39

94e GOUDOUNESQUE Christian : 1 h 14 mn 52 sec - 8e V3/16

102e DOMART Jean-Christophe : 1 h 16 mn 39 sec - 33e V1/39

119e ZIZERT Jean-Louis : 1 h 21 mn 24 sec - 19e V2/31

124e ROUX Marie-France : 1 h 22 mn 26 sec - 4e V2/10

128e DEBERNE Cécile : 1 h 22 mn 54 sec - 5e SF/9

154e GRIFFOUILLE Richard : 1 h 30 mn 43 sec - 42e SH/42

Dimanche 11 juillet 2010, 10 km d'USSEL**73 arrivants**

37e DEBORD Bernard : 45 mn 29 sec - 2e V3/4

63e SALVAN Marie : 55 mn 20 sec - 4e SF/4

64e MURAT Laurent : 56 mn 55 sec - 22e V1/23

Dimanche 4 juillet 2010, 10 km ST AULAIRE**129 arrivants**

34e MURAT Laurent : 42 mn 07 sec - 10e V1/33

42e DEBORD Bernard : 43 mn 09 sec - 2e V3/11

88e GOUDOUNESQUE Christian : 49 mn 24 sec - 9e V3/11

98e GUILLEMARD Liliane : 51 mn 47 sec - 1ère V3/1

106e SALVAN Marie : 53 mn 12 sec - 7e SF

Dimanche 20 juin, TULLE-SEDIERES**130 arrivants**

27e LATREILLE Michel : 1 h 41 mn 10 sec

36e CHASSAGNAC Alain : 1 H 44 mn 23 sec

70e SAUVAGE Jean-Pierre : 2 H 00 mn 55 sec

89e MENAGER Christophe : 2 H 08 mn 01 sec

123e SALVAN Marie : 2 h 31 mn 02 sec (record perso)

Dimanche 13 juin 2010, BEYSSAC, 10 km**70 arrivants**

24e MURAT Laurent : 43 mn 25 sec - 6e V1/19.

SAINT ASTIER, Relais des 3 vallées, trail 45km, 1260 D+

3e PEUCH Sylvie : 3 h 59, 1ère Féminine

5 et 6 juin 2010, ROCHE LA MOLIERE, Chpt France 24 h

BIARD Michael 179.396 km 21e

Dimanche 6 juin 201, DONZENAC, La Médiévale**Relais 2 heures**

Alain CHASSAGNAC / Antonio RODRIGUES - 30,700 km - 7ème équipe masculine sur 20

Laurent MURAT / Jean-Pierre SAUVAGE - 28,900 km (record perso - ancienne distance (2008) : 27,300 km) - 14ème équipe masculine sur 20.

Samedi 29 mai 2010, La Pastourelle, SALERS (32km)

360e - DEBERNE Eric : 3h 46' 17

496e - BECO Corinne : 4h 03' 53

537e - DOMART Jean-christophe : 4h 13' 34

556e - LAPORTE Patrick : 4h 16' 47

634e - DEBERNE Cécile : 4h 26' 10

663e - PEUGER Francis : 4h 31' 32

694e - MUHENEHENE Martine : 4h 43' 03

695e - ROUX Marie-France : 4h 43' 04

733e - SALAVERRI Martine : 4h 58' 38

734e - COUTINSOUZAS Bernard : 4h 58' 39

735e - GRIFFOUILLE Richard : 5h 01'32

Vendredi 28 mai 2010, 10km de BRIVE**10 km Populaire :****1 251 arrivants**

17e CLAVEL Laurent : 42 mn 10 sec - 7e V1/281

30e DEBORD Bernard : 42 mn 24 sec - 1er V3/24

47e MURAT Laurent : 42 mn 54 sec - 19e V1/281

74e GRUWE Christophe : 43 mn 21 sec - 26e V1/281

79e MERCIER Laurent : 43 mn 27 sec - 28e V1/281

100e MENAGER Christophe : 43 mn 49 sec - 35e V1/281

106e TEREYGEOL Jérôme : 43 mn 55 sec - 52e SH/393

132e GRANDE Jean-Pierre : 44 mn 20 sec - 4e V3/34

463e GOUDOUNESQUE Christian : 49 mn 07 sec - 11e V3/34

747e GUILLEMARD Liliane : 53 mn 43 sec - 2e V3/2

792e SALVAN Marie : 54 mn 20 sec - 50e SF/150

1057e BIARD Michael : 59 mn 18 sec - 267e V1/281

Grand Prix de la Ville de Brive :

45e CROISILLE David : 35 mn 54 sec - 10e V1/65
103e BERTHUMEYRIE Romain : 38 mn 59 sec - 5e CAM/8
104e SARRANT Yannick : 39 mn 00 sec - 24e V1/65

**Samedi 8 mai 2010,
ARGENTAT, 10 km**

264 arrivants

102e - MURAT Laurent : 41 mn et 40 sec
212e - SALVAN Marie : 53 mn et 09 sec

VOUTEZAC Trail 20 km

10e - SARRANT Yannick : 1h 28' 36
57e - SAUVAGE Jean-Pierre : 1h 51' 05
71e - DOMART Jean-christophe : 1h 57' 03
79e - GRIFFOUILLE Richard : 2h 25' 15

Samedi 1er mai 2010, Malemort, 10km

195 arrivants

4e CROISILLE David : 36 mn 16 sec - 2e V1/44
38e MURAT Laurent : 42 mn 26 sec - 12e V1/44
42e PEUCH Sylvie : 42 mn 51 sec - 1ère V1F/17
135e SALVAN Marie : 52 mn 57 sec - 9e SF/21
142e LATREILLE Michel : 53 mn 45 sec - 38e V1/44

Dimanche 25 avril 2010,

Marathon de l'Huitre, Gujan Mestras (101 arrivants)

MURAT Laurent : 3h 32mn 53, 43e, **1er marathon
10 km de la Coccinelle, Gujan Mestras (187 arrivants)**

CONTINSOUZAS Bernard : 49mn 23, 112e

Saint Robert, La Cacalou, trail 23 km

57e - SAUVAGE Jean-Pierre : 2h 21mn 03, 15e V2
62e - DAUCH Patrick : 2h 23mn 19, 17e V2
74e - MUHENEHENE Martine : 2h 40mn 35, 7e VF1
75e - ROUX Marie-France : 2h 40mn 36, 1ère VF2

Samedi 24 avril 2010, 50 km Belvès

CLAVEL Laurent 04:16:21 16 ème - 7 ème V1
PEAUGER Francis 05:15:56 72 ème - 19 ème V2
GUILLEMARD Liliane 06:12:25 133 ème - 4 ème V3

Dimanche 18 avril 2010,

Marathon de Marseille

MERCIER Laurent : 3h 40' 40

10 km de Lagraulière

CROISILLE David : 34 mn 09, 1er

Dimanche 11 avril 2010, marathon de Paris

GRANDE Jean-Pierre : 3h 29' 53
DEBORD Bernard : 3h 39' 30
TEREYGEOL Jérôme : 3h 47' 41

Lundi 5 avril 2010, LANOUAILLE (24), 10 km

1er CROISILLE David : 35mn 38s

Dimanche 4 avril 2010,

Bugeat-Corrèze Raidlight Trail, 42 km, D+ 1700m

27e BIARD Michaël : 5h13 85 arrivants

Dimanche 28 mars 2010, semi-marathon de TULLE

325 arrivants

21e BRAUGE Rémi : 1h 19 mn 20s
33e SARRANT Yannick : 1h 23 mn 10s
76e CLAVEL Laurent : 1h 29 mn 18s record perso
89e MURAT Laurent : 1h 30 mns et 09 s record perso
129e GRANDE Jean-Pierre : 1h 34 mn 51s
130e SAUVAGE Jean-Pierre : 1h 35 mn 08 s
140e MERCIER Laurent : 1h 38 mn 01s
166e MENAGER Christophe : 1h 41 mn 27 s
259e GUILLEMARD Liliane : 1h 53 mn 48 s
273e SALVAN Marie : 1h 57 mn 01 s record perso

Dimanche 7 mars 2010, Trail des Mouflons

33 km - D+ 1356 m

PEUCH Sylvie : 3 h 27 m 35 , 1ère Féminine - 25e / 82

Dimanche 7 mars 2010, USSAC, 10 km

268 arrivants

23e BRAUGE Rémi : 37 mn 25 s - 7e V1/65
24e SARRANT Yannick : 37 mn 27 s - 8e V1/65
61e LATREILLE Michel : 40 mn 24 s - 22e V1/65
67e BIARD Michael : 40 mn 44 s - 23e V1/65
85e MURAT Laurent : 41 mn 53 s - 29e V1/65
89e DEBORD Bernard : 42 mn 35 s - 3e V3/16
104e SAUVAGE Jean-Pierre : 43 mn 36 s - 11e V2/44
208e GUILLEMARD Liliane : 51 mn 50 s - 1ère V3F/1

212e SALVAN Marie : 52mn 17 s - 15e SF/29 - Record perso

**Dimanche 28 février 2010, Les Sentiers de la Résistance, Donzenac
12 km**

21e DEBERNE Eric : 1 H 15 mn 27 sec - 4e V1H/18

27e SAUVAGE Jean-Pierre : 1 H 16 mn 36 sec - 4e V2H/12

47e ZIZERT Jean-Louis : 1 H 24 mn 56 sec - 9e V2H/12

26 km

17e CHASSAGNAC Alain : 2 H 33 mn 18 sec - 7e V1H/34

58e VIREVIALLE Hervé : 3 H 03 mn 56 sec - 28e V1H/34

72e DOMART J-Christophe : 3 H 24 mn 01 sec - 34e V1H/34

73e GRIFFOULLIERE Richard : 3 H 24 mn 39 sec - 17e SH/18

Dimanche 14 février 2010, Ayen, 10 km

153 arrivants

10e BRAUGE Rémi : 38 mn 19 sec - 3e V1/39

39e OGUINENA Gilles : 43 mn 19 sec - 12e V1/39

45e MURAT Laurent : 44 mn 02 sec - 14e V1/39

58e DEBORD Bernard : 45 mn 24 sec - 3e V3/11

59 TEREYGEOL Jérôme : 45 mn 30 sec - 26e SH/35

69e SAUVAGE J-Pierre : 47 mn 16 sec - 8e V2/31

75e CLAVEL Laurent : 48 mn 05 sec - 28e V1/39

76e SOULET Cédrine : 48 mn 06 sec - 3e SF/13

108e ZIZERT Jean-Louis : 53 mn 06 sec - 21e V2/31

125e DEBERNE Eric : 54 mn 43 sec - 37e V1/39

126e DEBERNE Cécile : 54 mn 43 sec - 10e SF/13

131e SALVAN Marie 55mn 42 sec - 11e SF/13

Laurent CLAVEL et Cédrine SOULET 3ème couple/11

Eric et Cécile DEBERNE 7ème couple/11.

Samedi 13 février 2010, Raid des Gabariers

38e PEUCH Sylvie : 3h 30' 57, 3e féminine

86e PEAUGER Francis : 4h 33' 26

Dimanche 24 janvier 2010, Trail Hivernal Sancy, 20 km

144e DEBERNE Eric : 2h 26' 10

318e DEBERNE Cécile : 2h 52' 48

339e GRIFFOULLIERE Richard : 2h 56' 54

340e DOMART Jean-Christophe : 2h 57' 00