

Courses sur route ou circuit

courses en nature

courses sur terrain mixte

## CALENDRIER 2020

Edité par la CDR 19- Président: **Marc PLIOT** - 06 28 26 10 38- 05 55 27 93 86  
12 route de la pierre bouchère-19700 SEILHAC

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
------	------	-----------------------	-----------------	--------------	--------------------------

### JANVIER

dim-05	ST JAL	<b>LA 10 EME CORRIDA DES ROIS</b>			Marc PLIOT <a href="mailto:pliot.marc@sfr.fr">pliot.marc@sfr.fr</a> 05 55 27 93 86 06 28 26 10 38
		course sur route	6,5	10H00	
		course sur route	10	10H00	
dim-12					
dim-19	ROSIERS D'EGLÉTONS	<b>LE BIROUNADI DES ROUMILLES</b>			Bruno GILLET <a href="mailto:rosierscoursenature@orange.fr">rosierscoursenature@orange.fr</a> 06 21 06 11 80
		course en nature	5		
		course en nature	12		
		course en nature	25		

### FEVRIER

dim-02	MONCEAUX/S/DORDOGNE	<b>HIVERN'X TRAIL</b>			SEVAD <a href="mailto:sevad@orange.fr">sevad@orange.fr</a> 07 60 16 53 23
		course en nature	25	09H30	
		course en nature	12	10H00	
dim-09					
dim-16	BEYNAT	<b>TRAIL DES CHATAIGNERS</b>			Florian VERGNE <a href="mailto:florian.vergne82@gmail.com">florian.vergne82@gmail.com</a> 06 33 68 80 32
		course en nature	13	10H00	
		course en nature	24	09H00	
		course en nature	34	09H00	
dim-23	CHARTRIER FERRIERE	<b>LE TRAIL DE LA TRUFFE</b>			Alain EYMARD <a href="mailto:famillemard@wanadoo.fr">famillemard@wanadoo.fr</a> 06 48 63 71 10 06 81 31 64 68
		course en nature	12	09h40	
		course en nature	22	09H30	

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
------	------	-----------------------	-----------------	--------------	--------------------------

## MARS

dim-01	USSAC label régional	L'USSACOISE course sur route	10	10H00	Josette DELPY <a href="mailto:josette.delpy@orange.fr">josette.delpy@orange.fr</a> 06 07 62 42 67
dim-08	TULLE label régional	29 EME SEMI-MARATHON DE TULLE course sur route course en relais	21,100 9 + 12	10H00 10H00	Fabienne LATOUR <a href="mailto:tac19@wanadoo.fr">tac19@wanadoo.fr</a> 06 84 46 24 24
dim-22	AUBAZINE Lac du coiroux	LIG'OBAZINE course en nature course en nature	7 14	09h45 09H30	LIGUE CONTRE LE CANCER <a href="mailto:cd19@ligue-cancer.net">cd19@ligue-cancer.net</a> 06 07 33 88 75 05 55 20 94 52
dim-29	UZERCHE	LA VEZERCHOISE trail semi urbain trail semi urbain course sur terrain mixte	7 13	10H00 10H00	Daniel PEGOURDIE <a href="mailto:annedupuis2@wanadoo.fr">annedupuis2@wanadoo.fr</a> 05 55 73 22 92 06 74 05 56 38

## AVRIL

dim-05	TULLE Trail Tour National sur le 28 kms	TULLE - BRIVE NATURE course en nature course en nature course en nature ultra trail	14 28 5 81	10H30 08H30 11H00 05H15	Farid HAMIDA <a href="mailto:farid.hamida@ville-tulle.fr">farid.hamida@ville-tulle.fr</a> 05 55 20 21 27
sam-18	BUGEAT label régional	MILLEVACHES MONEDIERES RAIDLIGHT course en nature course en nature course en nature	47 21 10	10H00 13H00 14H00	François DESPROGES <a href="mailto:fdesproges@orange.fr">fdesproges@orange.fr</a> 06 70 72 60 61
dim-26	VOUTEZAC	LE TRAIL DES COTEAUX course en nature course en nature course en nature	34 25 12	09H00 09H00 10H00	Comité des fêtes de VOUTEZAC Rémy LEYRAT <a href="mailto:colombes.leyrat@wanadoo.fr">colombes.leyrat@wanadoo.fr</a> 05 55 25 83 61 06 43 35 39 01

## MAI

mer-01					
mer-08	ARGENTAT label Régional	10 KMS D'ARGENTAT Trophée Maurice BOURLOT course sur route	10	10H30	SEVAD CORREZE <a href="mailto:sevad@orange.fr">sevad@orange.fr</a> 07 60 16 53 23
sam-09	CHAUMEIL	LES MYRTILLES SARAMAGBELLE course en nature	14	21H00	Laurent DIOT <a href="mailto:traildesmyrtilles@gmail.com">traildesmyrtilles@gmail.com</a> 06 13 57 27 90

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
dim-10	CHAUMEIL 29 kms labellisé label régional	LE TRAIL DES MYRTILLES			Laurent DIOT <a href="mailto:traildesmyrtilles@gmail.com">traildesmyrtilles@gmail.com</a> 06 13 57 27 90
		course en nature	29	09H00	
		course en nature	19	09H30	
		course en nature	9	10H15	
ven-15	BEYNAT	LES FOULEES BEYNATOISES			B'NATURE RUNNING VASB <a href="mailto:florian.vergne82@gmail.com">florian.vergne82@gmail.com</a> 06 33 68 80 32
		course sur route	5	18H00	
dim-17	LAGRAULIERE	13 EME BLANCHEFORT NATURE			<a href="mailto:lagraulenature@gmail.com">LAGRAULENATURE</a> <a href="mailto:lagraulenature@gmail.com">lagraulenature@gmail.com</a> 06 37 49 51 26 06 70 80 83 71
		course en nature	9,5	10H00	
		course en nature	16	10H00	
jeu-21	BRIVE label national	LES 24 HEURES DE BRIVE			Bernard COURNARIE(PBAC) <a href="mailto:bernardcournarie@orange.fr">bernardcournarie@orange.fr</a> 06 82 75 23 41
		course sur circuit		10H00	
		début le jeudi 21/05 à 10h00 fin le vendredi 22/05 à 10h00			
ven-29	BRIVE label national	COURIR A BRIVE			CAB ATHLETISME <a href="mailto:athlecabrive@gmail.com">athlecabrive@gmail.com</a> 05 55 24 57 06 06 66 42 97 58
		course sur route	5	20H15	
		course sur route	10	21H00	
sam-30	AIX	LES FOULEES AIXOISES			Salvatore DRAGO <a href="mailto:dragosalvatore@outlook.fr">dragosalvatore@outlook.fr</a> 06 30 52 02 89
		course sur route	10	18H30	

## Juin

sam-06	DONZENAC	DONZENAC DARK NIGHT			Laurent COUSTY <a href="mailto:laurent.cousty@wanadoo.fr">laurent.cousty@wanadoo.fr</a> 06 72 81 67 57
		course en nature	10	22H00	
		course en nocturne			
sam-06	DONZENAC	LE TRAIL DES GAMADOUS			Laurent COUSTY <a href="mailto:laurent.cousty@wanadoo.fr">laurent.cousty@wanadoo.fr</a> 06 72 81 67 57
		course en nature	25	20H30	
		course en semi nocturne			
sam-13	TULLE	ESCATRAIL			Fabienne LATOUR <a href="mailto:tac19@wanadoo.fr">tac19@wanadoo.fr</a> 06 84 46 24 24
		course en nocturne	15	22H00	
		course en nocturne	9	22H00	
sam-20	VENARSAL	1ER TRAIL DE L'ADAPEI AU PROFIT DU HANDICAP			Marie Line SAURET <a href="mailto:m-l.sauret@adapeicorreze.fr">m-l.sauret@adapeicorreze.fr</a> 05 55 17 75 90
		course en nature	8	17H00	
		course en nature	14	17H00	
dim-28	ST VIANCE	LES FOULEES DE SAINT-VIANCE			Cédric POGNOT <a href="mailto:Pognotcedric@orange.fr">Pognotcedric@orange.fr</a> 06 84 49 48 88
		course sur route	10	09H30	

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
------	------	-----------------------	-----------------	--------------	--------------------------

## JUILLET

dim-05	COSNAC	<b>10 KMS DE COSNAC</b> course sur route	10	09H30	Comité des Fêtes de COSNAC <a href="mailto:dumontfrederic83@gmail.com">dumontfrederic83@gmail.com</a> 06 87 27 07 78
sam-11	BORT LES ORGUES  label régional	<b>LE TRAIL AQUATERRA</b> ultra trail ultra trail course en nature course en nature course en nature course en nature	110 70 46 25 12 5	0h00 07H00 08H00 09H00 09h15 09h15	Corinne SABATIER <a href="mailto:cox.sabatier@orange.fr">cox.sabatier@orange.fr</a> 06 81 55 16 58
mar-14	SEILHAC	<b>ENJOY COLOR FUN RUN 2020</b> course en nature	5		ENJOY SEILHAC THOMAS pech <a href="mailto:enjoy.seilhac@gmail.com">enjoy.seilhac@gmail.com</a> 06 35 43 36 74
sam-18	SAILLAC	<b>LES 10 KMS DE LA NOIX</b> course sur route	10	19H30	Olivier LAPORTE <a href="mailto:olivierlaporte@neuf.fr">olivierlaporte@neuf.fr</a> <a href="mailto:saillacanimation@gmail.com">saillacanimation@gmail.com</a> 05 55 25 41 37 06 88 16 05 46
dim-19	MERLINES	<b>LE TRAIL DU CHAVANON</b> course en nature course en nature course en nature	8 14 23	09H30 09H30 09H30	François PANNETIER <a href="mailto:fpannetier1@gmail.com">fpannetier1@gmail.com</a> <a href="mailto:athletissim@hotmail.fr">athletissim@hotmail.fr</a> 05 87 78 91 05 06 98 70 61 15
sam-25	LIGINIAC  Label régional	<b>MAREGES TRAIL SHEM</b> course en nature course en nature course en nature course en nature course en relais	11 5 20 35 5+6	10H30 10H30 09H30 08H30 10H30	Frédéric NOYGUES <a href="mailto:frederic.noygues@icloud.com">frederic.noygues@icloud.com</a> 06 88 90 48 24

## AOUT

dim-02	VIGEOIS	<b>TRAIL DE LA FETE</b> course sur terrain mixte course sur terrain mixte	8,5 16	09H00 09H00	Benoit PEUCH <a href="mailto:benoit.peuch@wanadoo.fr">benoit.peuch@wanadoo.fr</a> 06 17 33 48 64
ven-07	BRANCEILLES	<b>LES FOULEES DU VIGNOBLE</b> course sur route	10	20H30	Mathieu DUMONT <a href="mailto:km19branceilles@orange.fr">km19branceilles@orange.fr</a> 06 25 88 14 02
sam-08	BENAYES	<b>LES FOULEES DE BENAYES</b> course sur terrain mixte	10,5	18H00	Michelle ROUGERIE <a href="mailto:michel.rougerie@live.fr">michel.rougerie@live.fr</a> 06 19 49 21 50

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
dim-09	MONTAIGNAC	LES FOULEES DU MILHASSOU			J.Claude BESSEAU <a href="mailto:jc.besseau@orange.fr">jc.besseau@orange.fr</a> 05 55 27 64 80 06 09 82 83 90
		course sur route	5	10H00	
		course sur route	10	10H00	
		DAMPNIAT	26 EMES FOULEES DAMPNIACOISES		
ven-14		course sur route	10	20H00	
		LUBERSAC	LA 10 EME BOUSICOURSE		
sam-15		course sur route	10	19H00	
		ESPEYRUT	LA RONDE DU FOUR D'ESPEYRUT		
dim-23		course en nature	7	09H30	
		course en nature	14	09H30	
sam-29	MADRANGES	LES FOULEES DE MADRANGES			Yves CROISILLE <a href="mailto:pierre.croisille@outlook.fr">pierre.croisille@outlook.fr</a> 05 55 98 21 84
		course sur terrain mixte	5	09H25	
		course sur terrain mixte	13	09H20	
dim-30	PONTY D'USSEL	course sur terrain mixte	18	09h15	
		4 EME TRAIL "DIEGE ET COLLINES"			François PANNETIER <a href="mailto:fpannetier1@gmail.com">fpannetier1@gmail.com</a> <a href="mailto:athletissim@hotmail.fr">athletissim@hotmail.fr</a> 05 87 78 91 05 06 98 70 61 15
		course en nature	13	09H30	
course en nature	25	09H30			
dim-30		course en nature	5	09H30	

## SEPTEMBRE

ven-04	ALLASSAC	3EME TRAIL ARDOISIER			Comité des fêtes d'ALLASSAC Denis MONTEIL <a href="mailto:monteildenis@sfr.fr">monteildenis@sfr.fr</a> 06 80 34 01 67
		course sur terrain mixte	8,7	19H00	
sam-12	TULLE label régional	42 EMES FOULEES TULLISTES PATRICK PERRIER			Fabienne LATOUR <a href="mailto:tac19@wanadoo.fr">tac19@wanadoo.fr</a> 06 84 46 24 24
		course sur route	10	20H00	
dim-20	SEDIERES	course sur route	5	18H45	
		LES FOULEES GOURMANDES DE SEDIERES			Rosiers Courses Nature Mairie-19300 Rosiers d'Egletons 06 12 42 94 60
		course en nature	10		<a href="mailto:rosierscoursenature@orange.fr">rosierscoursenature@orange.fr</a>
sam-26	ARGENTAT	course en nature	25		
		X TRAIL CORREZE DORDOGNE			SEVAD CORREZE <a href="mailto:sevad@orange.fr">sevad@orange.fr</a> 07 60 16 53 23
		ultra trail	103	02H00	
course en nature	48	09H00			
sam-26		course en nature	26	14H30	
		course en nature	14	15H00	
		course en nature	8	14H00	

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
------	------	-----------------------	-----------------	--------------	--------------------------

## OCTOBRE

dim-04	ST JAL	LE TRAIL DU TRANSCAILLADOU			Marc PLIOT <a href="mailto:pliot.marc@sfr.fr">pliot.marc@sfr.fr</a> 05 55 27 93 86 06 28 26 10 38
		course en nature	25	08H30	
dim-11	LISSAC	LE TRAIL DE LA PAIX			Luce RISPOLI <a href="mailto:lucerspolti@gmail.com">lucerspolti@gmail.com</a> 06 10 75 82 69
		course en nature	22	09H00	
sam-17	ST CLEMENT	LA CHOU'HAITE			CYCO CLUB ST CLEMENT <a href="mailto:jean-marc-parayre@orange.fr">jean-marc-parayre@orange.fr</a> 05 55 27 91 80 06 63 80 32 85
		course sur terrain mixte	10	18H00	
dim-25	BEYSSAC	LES FOULEES NATURE DE BEYSSAC			Alain DUPUY <a href="mailto:beyssac@correze.net">beyssac@correze.net</a> 06 74 31 80 00
		course en nature	11,6	09H30	
dim-25	EYGURANDE	LE TRAIL DE LA MERIDIENNE VERTE			FOYER RURAL DU PAYS D'EYGURANDE <a href="mailto:danybourdin@orange.fr">danybourdin@orange.fr</a> 06 42 01 43 91
		course en nature	18	10H00	

## NOVEMBRE

ven-01	BRIVE  label régional	7 EME EKIDEN DE BRIVE			Yannick SARRANT(PBAC) <a href="mailto:ysarrant@gmail.com">ysarrant@gmail.com</a>  07 77 88 23 77
		course en relais	42,195	10H00	
dim-15	BRIVE	LES CEDRES SEMI MARATHON DE BRIVE			Franck VIGNIER <a href="mailto:franckv46@hotmail.fr">franckv46@hotmail.fr</a> 06 63 01 39 02
		course sur route	21,1	09H00	
dim-22	BRIGNAC	LES 10 KMS DE BRIGNAC			David LABIDOIRE <a href="mailto:davidisa19@orange.fr">davidisa19@orange.fr</a> 07 84 66 91 33
		course sur route	10	10H15	

## DECEMBRE

dim-06	ST PANTALEON  label régional	LE 10 DE ST PAN			Eric PESTOURIE <a href="mailto:athletismestpantaleon@gmail.com">athletismestpantaleon@gmail.com</a>  06 46 36 83 55
		course sur route	10	10H00	
sam-19	LAGRAULIERE	LA 7 EME CORRIDA DE NOEL			Patrice DUGAST <a href="mailto:lagraulenature@gmail.com">lagraulenature@gmail.com</a> 06 37 49 51 26 06 70 80 83 71
		course sur route	7,5	19H00	